

Para su mejor vida posible

Control de las concentraciones de fósforo



Lo que usted come y bebe afecta la cantidad de fósforo en su sangre.

Control del fósforo para tener los huesos y el corazón fuertes.



Lea detenidamente las etiquetas de los alimentos. Limite los alimentos que contengan palabras con “phos” en la lista de ingredientes.

Cocine sus alimentos con ingredientes frescos. Limite las comidas rápidas y los alimentos procesados/envasados.



Tome aglutinantes de fosfato con cada comida.

Cerciórese de asistir a todos sus tratamientos de diálisis y quédese durante todo el tiempo de su tratamiento.

Pregunte a su dietista:

“¿Cómo puedo controlar mejor el fósforo?”

SATELLITE HEALTHCARE

SatelliteHealth.com/BetterLife